



SUJUVAA ARKEA MYÖS HUOMENNA.

ESTEETÖN JA TURVALLINEN KOTI ON HYVÄ PAIKKA ASUA KAIKILLE, HUOLIMATTA IÄSTÄ TAI ELÄMÄNTILANTEESTA

Haluatko asua kotonasi myös iän karttuessa? Katso kotiasi ikääntyneen silmin ja turvaa itsellesi sujuva arki myös tulevaisuudessa.

Esteetön ja turvallinen koti on hyvä paikka asua, olipa nuori tai vanha. Erityisen arvokas se on, jos sairaus yllättää tai liikuntakyky heikkenee. Kunnosta kotisi, kun vielä olet kunnossa.

Ikä ei ole toimivan arjen este. Elämäntilanne ja tarpeet ratkaisevat sen, miten on hyvä asua. Moni meistä haluaa pysyä tutussa kodissa ja on hyvä arvioida omaa elinympäristöään ajoissa. Mitä aikaisemmin mietit esteettömyyttä ja turvallisuutta, sitä pienemmin askelin voit edetä.

ALUKSI KANNATTAA POHTIA:

- *Kuljetaanko kotiin portaiden kautta?*
- *Onko ulko-ovi raskas avata?*
- *Ovatko lattiat liukkaat?*
- *Pitääkö tarpeellista tavaraa säilyttää korkealla?*
- *Onko pesu- ja wc-tiloissa toimiminen helppoa ja turvallista?*
- *Onko talossa hissi?*

Varmista sujuva arkesi ja katso lisää hyvää tietoa osoitteesta: ymparisto.fi/ikaantyneidenasuminen

Väestön ikääntyessä me tarvitsemme pian miljoona esteetöntä kotia, niin kerros- kuin omakotitaloihin. Se tarkoittaa merkittäviä korjausrakokeita, joihin asukkaat voivat saada julkista tukea, olipa kyseessä pientalo tai taloyhtiö.

Valtion asuntopolitiikalla pyritään varmistamaan, että myös ikääntyneet voivat asua turvallisesti kodeissaan. Tässä tärkein toimi on asuntojen ja talojen korjaaminen. Erityisesti hissien rakentaminen parantaa monen asumismukavuutta. Kun arkitoimet sujuvat, tarvitaan palveluja sekä palveluasumista ja laitoshoidoa vähemmän.

ENNAKOI MUUTOS JA KUNNOSTA KOTISI AJOISSA





5 ASKELTA SUJUVAAN ARKEEN

1. Arvioi itse, onko kotisi esteetön ja turvallinen
2. Ota yhteys korjausneuvojaan ja pyydä arviointiapua
3. Korjausneuvoja auttaa suunnittelussa ja tietää taloudellisesta tuesta
4. Selvitä taloyhtiön kanssa mahdolliset lupa-asiat
5. Teetä tai tee itse muutostyöt

LISÄÄ TIETOA:

<http://www.ymparisto.fi/ikaantyneidenasuminen>



TIETOA IKÄKODIN KUNNOSTUKSESTA

Ikääntyneiden asumisen kehittämisohjelma
<http://www.ymparisto.fi/ikaantyneidenasuminen>

Tietoa, työkaluja ja julkaisuja
http://www.ymparisto.fi/fi-FI/Asuminen/Ikaantyneiden_asuminen/Aineistopankki

Hissi – Esteetön Suomi 2017
<http://www.hissiin.fi>

Vanhustyön keskusliiton korjausneuvonta
<http://www.vtkl.fi/fin/korjausneuvonta/>